



C/comercio  
28760, Tres cantos  
Madrid  
teléfono: 918033554  
[www.clinicacapillaris.com](http://www.clinicacapillaris.com)

## **INSTRUCCIONES POST OPERATORIAS PARA EL PACIENTE DE INJERTO CAPILAR TECNICA FUE**

Gran parte del éxito de la intervención depende de los cuidados que el propio paciente ha de tener en casa, una vez terminada la cirugía podrá reincorporarse a su vida normal pero necesitamos colaboración y compromiso por parte del paciente y seguir unas sencillas instrucciones durante los días posteriores, para optimizar los resultados.

Si durante los primeros días presenta hinchazón o edema en la zona de la intervención en la cara o en los ojos es normal.

Si experimenta molestias tras la intervención es normal, para ello tome la medicación tal y como le indique el doctor, antes de abandonar la clínica el doctor le prescribirá la medicación a seguir, como le haya dicho el doctor.

Mantenga hidratada la zona, pasados un par de días comenzaran a aparecer pequeñas costras, picores y enrojecimiento, es normal, Aplique agua termal a demanda, en caso que no sea suficiente el doctor puede prescribirle alguna medicación, no deje de llamar a la clínica.

### **PRIMERA SEMANA:**

- Guarde reposo (relativo) las siguientes 24 horas
- Duerma semi incorporado al menos la primera noche, eso evitara que se hinche y roces.
- No se toque la zona, estará sensible, no se rasque ni frote la zona.
- No se lave la cabeza ni toque la zona hasta que le hayamos realizado la primera cura y explicado personalmente como debe lavarse.
- Evite los gorros, gorras, cascos de moto, equitación, pañuelos o cualquier prenda que le tape la cabeza, lo mejor es que seque al aire, manteniendo bien la hidratación.
- Aplique periódicamente el spray de agua termal a demanda, cuanto más hidrate la zona con el spray mejor.
- No se agache, ni realice ejercicio físico intenso.
- Evite el sol y el calor.
- No aplique cremas ni nada por el estilo salvo prescripción médica.

### **EL PRIMER MES TRAS LA CIRUGIA:**

- No realice ejercicio físico intenso, el sudor puede provocar infecciones.
- No sumerja la cabeza en piscinas ni playas, no haga uso de saunas ni baños turcos.

- Evite el sol y el calor en la medida de lo posible (si hace mucho calor aplique spray de agua termal periódicamente)
- No se corte el pelo hasta que el doctor le diga que es seguro hacerlo.
- No se tiña el pelo, No use gomina ni geles fijadores
- Siga sin utilizar casco, gorras, gorros pañuelos etc. en la zona.

### ¿Como se lava la cabeza después de un injerto?

Después de una cirugía de este tipo lo ideal es dejar que se deslice el agua por la cabeza, evitando el chorro directo del grifo o la ducha, es decir como a los bebés: ayudándonos de una jarra o recipiente similar verter suavemente el agua desde la frente hacia la parte posterior de la cabeza, inclinando para ello la cabeza hacia atrás.

- Nunca frotar ni presionar la zona.
- Nunca emplear agua caliente.
- Deje secar la zona al aire y como mucho secar a ligeros toques, nunca frotar con toallas ni envolver la cabeza en turbantes de ducha ni nada parecido por favor.
- Use el Champú que le haya recomendado su doctor.
- No tire nunca de las costras, es sumamente importante que no lo haga.
- Evite el secador, especialmente con aire caliente.

### ¿Cómo dormir después de un injerto?

- Cubra la almohada con empapadores
- Trate de dormir lo mas incorporado posible.
- Use un collarín o almohada de viaje para dormir las dos primeras noches.